PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 12 Aplicar la comunicación asertiva en situaciones de conflicto.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 8	Ejecutar situaciones de cambio de ritmo.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Aplicar la técnica de recepción de balón en situaciones reales de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -Comunicación asertiva -Solución de conflictos -La solidaridad Adicionalmente se iniciará con el proceso de caracterización-Toma de medidas antropometricas.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas varios. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico con una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará a la cancha sintética para acomodar su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El balón corredor”. (Un niño deberá intentar tocar con el balón a sus compañeros sin soltarlo de sus manos, los niños que sean tocados se unirán al equipo).	Por novedades en el transporte y autorización de la SED, la sesión se ejecutó en cancha de cemento (no apropiada) en el parque timiza.
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades que permitan reconocer el concepto del ritmo aplicado desde nuestra motricidad. Posteriormente se propondrán actividades dinámicas para desarrollar el objetivo motriz y técnico de la sesión (recepción de balón).	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión, recepción de balón. c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente los niños deberán ubicarse en la zona indicada por el formador la cual se denominará zona de salida, habrá otra zona de llegada a una distancia de 25 mts. Después de la señal los niños deberán desplazarse hacia la otra zona siguiendo las indicaciones dadas, las cuales variarán en cuanto a la dirección de desplazamiento, velocidad y cantidad de niños. b. Para la etapa de trabajo específico con balón se formarán grupos de 2 niños a los cuales se les asignara un balón, posteriormente se deberán ubicar frente a frente y a una distancia de 5 metros, se les indicara realizar pases entre sí. Primero con la mano y luego con el pie, se hará énfasis en la técnica de recepción de balón con las distintas superficies de contacto para el futbol. c. Los niños se acercarán a la zona de hidratación y tomarán algunos sorbos de líquido, siguiendo las recomendaciones del formador. d. Se realizará práctica de futbol 4 X 4. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 12 Aplicar la comunicación asertiva en situaciones de conflicto.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 8	Ejecutar situaciones de cambio de ritmo.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Aplicar la técnica de recepción de balón en situaciones reales de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	Asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	Asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	No asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1105750247	ANDRES FELIPE SALCEDO	No asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	Asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	No asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	No asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	No asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	Asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	Asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio
1031540929	DUVAN FELIPE TORRES	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO